

BM

Innenbau / Möbel / Bauelemente

MADE IN GERMANY

$i = 1:1,2$

$\alpha_{max} = 120 \text{ 1/s}^2$

$M1_{max} = 30 \text{ Nm}$ $n1_{max} = 12500 \text{ 1/min}$



$t_{max} = 85^\circ\text{C}$

60	65	70	75	80	85	90
140	149	158	167	176	185	194

10/18

CNC-Bearbeitung – ab Seite 14

Produktiv integriert

/ Ladenbau – ab Seite 64

Perfekte Bühne für die Ware

/ Angekohlte Hölzer – ab Seite 96

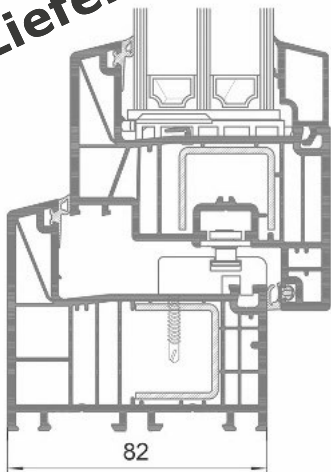
Akzente für innen und außen

/ Öffentliche Ausschreibungen – ab Seite 107

Papier war gestern

Können Sie noch verkaufen

Auch jetzt
7 Werkzeuge
Lieferzeit !!!



Classiline U_f 1,1

- 82 mm Bautiefe
- 6-Kammer-RAL-System
- 2 Punkt Sicherheitsbeschlag
- Hochwertige Olive
- Flügelheber
- Fehlbedienungssperre
- Glas Ug 1,1
- 7 Werkzeuge Lieferzeit
- Liefertermin sofort mit der AB
- Anlieferung auf Böcken mit Kran LKW
Liefergebiet im Internet

Listenbeispiel
100 x 100 DK

87€

bei Online-Best.

Preisliste im Internet
Passwort: BB18

SIEMS[®]
fenster + türen

Tel. 0 44 02/96 71 0
Fax 0 44 02/96 71 69
www.siems-fenster.de



Steinbeis bietet Beratung für den Mittelstand Fachkräfte gewinnen – so geht's

Unterstützung bei der Bewältigung des Fachkräftemangels bietet das Steinbeis-Transferzentrum in Winnenden bei Stuttgart mittelständischen Unternehmen an. Die Hilfe umfasst das Beratungskonzept „Fachkräfte gewinnen im Mittelstand“, Vorträge sowie geförderte Seminare und Kurzberatungen. Dabei geht es u. a. um die Entwicklung einer Arbeitgebermarke und darum, wie ein Alleinstellungsmerkmal gegenüber der Konkurrenz am Arbeitsmarkt erzeugt werden kann. Da inzwischen bereits ein Drittel aller Bewerber über Suchmaschinen wie Google nach Stellenangeboten suchen, wird mit Google Ads

(früher Google Adwords) zudem eine für das Personalmarketing neue und vielfach noch unbekannte Maßnahme angeboten. Neben dem Beratungskonzept bietet das Transferzentrum auch Seminare in Verbindung mit Fördermitteln sowie Vorträge zur Gewinnung von Fachkräften im Mittelstand an. Ebenso besteht für die Geschäftsführung von kleinen und mittleren Unternehmen und die Verantwortlichen aus dem Personalbereich die Möglichkeit, eine durch Steinbeis geförderte Kurzberatung zum Thema „Fachkräftemangel“ in Anspruch zu nehmen. (bs/Quelle: Steinbeis) www.fachkraefte-gewinnen.com



BM-Ornatipp Nr. 16

So fangen Sie den Tag besser an

Fangen Sie den Tag mit einem entspannten Lächeln an! Unmöglich, bei all der Arbeit, die auf Sie wartet? Nun, es wird dadurch nicht weniger an Arbeit, aber Sie können sie mithilfe von einigen wenigen Hilfsmitteln effektiver und mit mehr Gelassenheit bewältigen:

1. Beginnen Sie den Tag ohne Stress – stehen Sie etwas früher auf (vor allem, wenn Sie Kinder haben) und nehmen Sie sich ausreichend Zeit, um sich auf den Tag einzustellen und alle Aufgaben in Ruhe vorzubereiten.
2. Schreiben Sie bereits am Vorabend eine Liste mit allen Aufgaben, die Sie während des Tages erledigen müssen – so können Sie ruhig schlafen und haben keine Sorge, etwas zu vergessen.
3. Reservieren Sie ein wenig Zeit nur für sich, damit Sie sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee

auf den Tag einstellen können.

4. Schaffen Sie mit einem Frühstück eine gesunde Grundlage für den Tag: Auch wenn Sie ein ausgesprochener Frühstücksmuffel sind, sollten Sie etwas Obst oder eine Kleinigkeit frühstücken – das ist wichtig für Ihren Blutzuckerspiegel und somit gesünder, als ohne Frühstück in den Betrieb zu fahren. Wie so vieles, benötigen auch diese Rituale ein wenig Zeit, bis sie sich eingespielt und wir sie verinnerlicht haben. Seien Sie also geduldig mit sich.



Die Autorin: Brigitte Jahn vermittelt in Seminaren, Workshops und Vorträgen Wissen zu den Themen Büroorganisation und Zeitmanagement. www.bueromanagement-jahn.de