

# BM

Innenausbau / Möbel / Bauelemente

04/18

*Innentüren – ab Seite 12*

## **Starkes Design – smarte Technik**

*/ Montagetechnik – ab Seite 52*  
**BM-Lesertest: Taucht die was?**

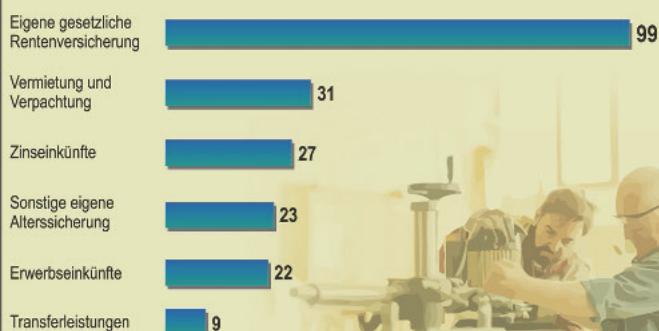
*/ Neue BM-Serie – ab Seite 84*  
**Akustik im Griff**

*/ Schreinerei 4.0 – ab Seite 92*  
**Werkstatt in Bewegung**

## Selbstständige Handwerker Wenig Geld im Alter

### Alterseinkünfte selbstständiger Handwerker

Alle Bezieher ab 65 Jahre (nur Männer) jeweils in %\*



Quelle: ifh \*Berichtsjahr 2015

ifh 110 0218

/ Verteilung der Alterseinkünfte von selbstständigen Handwerkern ab 65.

Der „goldene Boden“ des Handwerks verliert an Glanz, wenn man auf die Alterssicherung der Betriebsinhaber sieht. Einer neuen Studie des ifh Göttingen zufolge erwarten mehr als 60 Prozent der Inhaber von Handwerksbetrieben eine gesetzliche Rente von weniger als 600 Euro. Nur jeder Achte hat Aussicht auf

mehr als 1000 Euro. Drei Viertel der Inhaber von Handwerksbetrieben wenden mehr Geld für die private Altersvorsorge auf als für die gesetzliche Rentenversicherung. Zusammen mit mehreren Einkommensquellen beträgt das durchschnittliche Alterseinkommen 1250 Euro netto pro Monat. (ra/Quelle: ifh Göttingen)

### BM-Ornatipp Nr. 12



## Schützen Sie Ihre Energie vor Unerledigtem

Einer der größten Energieräuber überhaupt ist das Grübeln und Nachdenken über Dinge, die wir noch nicht erledigt haben. Der Gedanke daran blockiert uns für andere Aufgaben, reduziert unsere Möglichkeiten, Neues zu entwickeln und raubt uns sogar unseren Schlaf.

Sie sehen also, wie wichtig es ist, dagegen anzugehen. Aber wie kämpft man gegen die eigenen Gedanken? Probieren Sie es mit der EIS-Strategie – Erledigen, Ignorieren, Streichen.

- Erledigen: Dinge, die Sie schon über einen längeren Zeitraum hinweg gedanklich beschäftigen, aber schnell erledigt sind, sollten Sie sofort angehen.
- Ignorieren: Konzentrieren Sie

sich auf eine andere, wichtige Arbeit und verbannen Sie so den Gedanken an das unerledigte Thema – so haben Sie die Zeit gut genutzt.

- Streichen: Vorgänge, die nicht mehr aktuell sind, sollten Sie unerledigt lassen – die Arbeit daran macht einfach keinen Sinn mehr.



/ Die Autorin: Brigitte Jahn vermittelt in Seminaren, Workshops und Vorträgen Wissen zu den Themen Büroorganisation und Zeitmanagement. [www.bueromanagement-jahn.de](http://www.bueromanagement-jahn.de)

# Helden sollten nicht warten.

Mietservice. Besser. DBL.



Wir kümmern uns um Ihre Berufskleidung. Sie retten die Welt.

DBL –  
Deutsche Berufskleider-Leasing GmbH  
[info@dbl.de](mailto:info@dbl.de) | [www.dbl.de](http://www.dbl.de)

**dbl**  service  
Miettextilien